

山岳マップ

飯盛山

ハケ岳

▲グレーディング

▲赤 岳(県界登山口)	体力レベル[4]	難易度レベル[D]
▲硫黄岳(本沢温泉)	体力レベル[4]	難易度レベル[B]
▲横 岳(稲子湯)	体力レベル[5]	難易度レベル[C]
▲横 岳(杣添尾根)	グレーディング表記なし	

【山のマナー10ヶ条】

- ① 山岳保険への加入は責任ある登山者としてのライセンス
 - ② 登山計画書の提出(長野県登山安全条例で義務づけられました)
 - ③ 登山中の周囲への配慮と注意を怠らない
 - ④ 生態系保全のため植物や石などの採取や動物にエサを与えない
 - ⑤ ゴミは家まで持ち帰る
 - ⑥ 山小屋やテント場のルールを守る
 - ⑦ 環境保全のため登山道から外れない
 - ⑧ 登山用ヘルメットの着用を心がける
 - ⑨ 火気の取扱いに注意する
 - ⑩ 登山道での通行ルールを守る
- 



 登山計画書は下記の管轄機関へ提出または登山口の専用ポストへ投函してください。

[▶メールの場合](#)
[コンパス](#)
[検索](#)

▶ 郵送の場合 **茅野警察署** 〒391-0003 長野県茅野市本町西9-39
電話 **0266-82-0110**

 野辺山観光タクシー(有) 電話 0267-98-2878

野辺山観光案内所 長野県南佐久郡南村牧野山駅前
〒384-1305 長野県南佐久郡南村牧野山駅前
Tel.0267-98-2091
URL <http://www.ytg.janis.or.jp/~nobeyama/>

南牧村役場産業課 長野県南佐久郡南村牧野山/口1051
〒384-1302 長野県南佐久郡南村牧野山/口1051
Tel.0267-96-2211 Fax.0267-96-2227
URL <http://www.avis.ne.jp/~minamivo/>

南牧村役場産業課

監修：木内義人

