

第 32 回星の郷八ヶ岳野辺山高原 100km ウルトラマラソン大会要項

1. 参加資格

- ・大会当日、満 18 歳以上の健康な男女(高校生は除く)
- ・水分を携行できるボトルと携帯カップを持参すること。※紙コップでの給水提供はありません。
- ・最低限の補給食、防寒具、マスク、雨対策(雨が降った場合、雨をしのげる場所がない為)を携帯すること

2. 大会規則

- ・本案内に記載されている要項をよくお読みの上、ご理解いただき自己責任において申込み、ご参加ください。
- ・本大会は、日本陸上競技連盟競技規則に準じて開催します。
- ・日本陸上競技連盟に認定されたコース、および認定された大会ではありません。
- ・台風・豪雨・豪雪等によりコースの安全確認が取れず、場合によっては大会開催の縮小・中止、コース変更、距離変更となる可能性もございます。予めご了承ください。
- ・傷病、事故、紛失等に対し、自己の責任において大会にご参加いただきます。
- ・体調が悪い場合は、決して無理せず出走を辞退してください。レース中でも体調に異常を感じたら、無理をせず棄権するよう心掛けてください。大会開催中に傷病が発生した場合、応急手当を施します。その方法、経過等について、主催者は責任を負いません。大会開催中の事故、紛失、傷病等に関し、主催者の責任は免除され、損害賠償等の請求を受けません。
- ・家族・親族・保護者(参加者が未成年の場合)、または代表者がお申込みした場合も、本人が本大会への参加を承諾のうえ、申込したものとみなします。
- ・主催者は大会開催期間中、スポーツ傷害保険に加入します。保険が適用される場合がありますので、通院、入院の際は大会終了後、事務局までご連絡ください。新型コロナウイルス感染症については、保険対象外となります。但し、大会規則を守らない場合や参加方法が不適切と判断された場合等には保険が適用外となる場合があります。
- ・お申込み時より住所が変更になっている場合は、大会事務局までご連絡ください。
- ・大会についての詳細は、大会約 3 週間前に大会公式ホームページにて掲載又はメールマガジンにてご案内いたします参加案内をご確認ください。
- ・ご自身のごみはお持ち帰りください。給水所でのごみは分別して指定のごみ箱へ捨ててください。
- ・会場エリア、コース上は全て禁煙です。
- ・政治的、宗教的な主張または広告宣伝等を目的とした行為は禁止とします。
- ・大会会場・コース周辺の住民や施設への迷惑行為(野宿・無断駐車等)は禁止します。
- ・携帯音楽プレーヤーなどを使用しながらの走行は、緊急時、周囲の音が聞き取れず大変危険ですのでお控えください。
- ・屋外での排泄行為は禁止です。大会で用意した仮設トイレや常設トイレをご使用ください。
- ・大会中の走行は原則、左側通行となります。道路交通法を遵守し走行してください。なお、コース誘導員の指示がある場合はその指示に従って走行してください。
- ・ウルトラマラソンは、白線や矢印看板、必要に応じた誘導員の配置などを行いますが、基本的にはランナーご自身でコースを把握し、ゴールを目指していただく競技です。特に各種目の走路が交差する箇所や曲がり角などは、事前によく確認した上でご参加ください。当日は看板や矢印を十分に確認して走行してください。
- ・年齢、性別等の虚偽申告、申込者本人以外の出場は認めません。この場合の出場は取り消されます。また、次回以降の参加をお断りさせていただく場合があります。
- ・大会参加に際しては、十分にトレーニングを行い、事前に健康診断を受診するなど、体調には万全の配慮をした上でご参加ください。
- ・伴走が必要な場合は、2 名まで伴走者ゼッケンを発行いたします。どちらかが走行不能となった場合、リタイア扱いとなりますので予めご了承ください。
- ・自転車・自動車によるコース上の応援は禁止です。
- ・全コースにおいて、ストック・杖等の使用は禁止です。
- ・上記のほか、大会に関する事項については、大会スタッフの指示に従ってください。従わなかった場合は失格となる場合があります。