

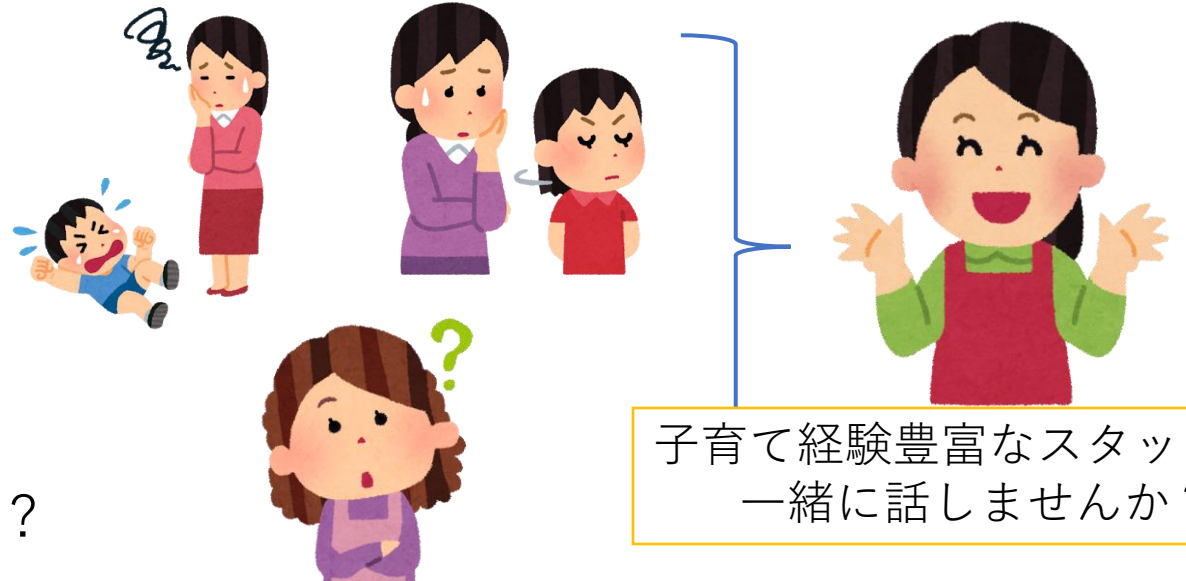
Rootらぼ

が始まります！

こんなこと聞いてもいいのかな？

子育ての困りごとはありませんか？

- ・子どもとの遊び方を知りたい。
- ・子ども連れで気軽に行ける場所がほしい。
- ・村のママとのつながりが欲しい。
- ・気軽に相談できる場所がほしい。
- ・村の子育てに関する情報を聞きたい。
- ・いつからしつけをするの？
- ・上の子と下の子どもどっちを優先したらいいの？



子育て経験豊富なスタッフと一緒に話しませんか？

【開催日】 毎週金曜（祝祭日を除く） 9：30～11：30

【場 所】 南牧村保健センター（中央公民館）

【対象者】 就学前のお子さん・子育てをしている**全ての保護者**

【持ち物】 飲み物、その他（着替えなど）

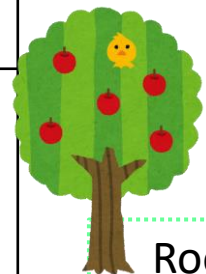


ママサロンの日は、ママだけの参加大歓迎です！

3ヵ月間のスケジュール

4月	9日 サックスを聞いて身体を動かそう！	16日 自由あそび	23日 ママサロン	30日 自由あそび
5月	7日 ママサロン	14日 自由あそび	21日 自由あそび	28日 ママクッキング
6月	4日 自由あそび	11日 ママサロン	18日 自由あそび	25日 福島さんの絵本の読み聞かせ

・・・イベント日



Rootらぼの由来

直訳すると根っこ研究所。村で根を張っている方と交流を通して村での体験をかさねて、ママもお子さんも南牧村で根を育てる場所になってほしい。という思いから名づけられました。

年間イベント日

4月9日	カプリッチョさんのサックス演奏
5月28日	ママクッキング【要予約制】
6月25日	福島さんの絵本の読み聞かせ
7月30日	ふれあい公園でバードウォッチング
8月27日	フクロウの森公園に行こう！
9月10日	いのちのお話
10月15日	新聞びりびりあそび
11月19日	藤田先生の勇気づけの子育てのお話
12月24日	アフリカンダンス
1月28日	リンパ体操&骨盤ストレッチ
2月25日	カントリーマアムさんの人形劇
3月25日	やってみよう！3B体操

託児あり

託児あり

ママクッキング参加希望の方は**5月14日まで**に役場保健師（96-2211）へご連絡ください。



※新型コロナウイルスの感染状況により日程が変更になることがあります。

【お問い合わせ先】
南牧村役場 住民課 保健師
TEL：96-2211