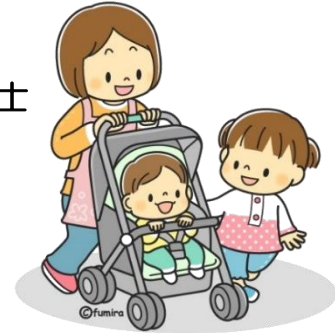


令和7年度 コアラの広場



『赤ちゃんとお母さん・お父さんのための子育て教室』です。
毎日の育児の助けになるお話が聞けたり、授乳・離乳食・子どもとの関わり方・遊び・
発達発達などの相談ができます。お子さんが1歳になるまでは、参加しましょう。
1歳以上のお子さんでも参加できます。

対 象 者：0歳～1歳ごろまでの乳幼児と保護者
日 時：毎月1回 午前10時～11時30分
場 所：4・5月 海尻集落センター
6月～ 南牧村保健センター
スタッフ：助産師、保健師、管理栄養士、保育士
持 ち 物：母子健康手帳、赤ちゃん手帳
内 容：テーマに沿ったお話
手あそび、育児相談、栄養相談
身長・体重測定（希望者）など
講 師：偶数月・棚田賀奈子さん
奇数月・柳沢明子さん



実施日		曜日	テーマ
4月	16日	水	ぽかぽかあんよのベビーマッサージ
5月	8日	木	毎日できるかな？元気なうんち
6月	4日	水	身近なもので 遊び方いろいろ
7月	9日	水	子どもの急病 病院へのかかり方
8月	20日	水	絵本の世界へ ようこそ
9月	4日	木	「いのちを守る」 災害時の備え
10月	15日	水	親子で楽しい ふれあい遊び
11月	6日	木	アレルギーとスキンケア
12月	4日	木	寝かしつけのパターンを増やそう
1月	8日	木	授乳と生活リズムについて
2月	4日	水	免疫力を上げよう！ベビーマッサージ
3月	4日	水	産後のからだを整えよう



