

令和6年度 コアラの広場



『赤ちゃんとお母さん・お父さんのための子育て教室』です。
毎日の育児の助けになるお話が聞けたり、授乳・離乳食・子どもとの関わり方・遊び・
発育発達などの相談ができます。お子さんが1歳になるまでは、参加しましょう。
1歳以上のお子さんも参加できます。

対象者：0歳～1歳ごろまでの乳幼児と保護者
日時：毎月1回 午前10時～11時30分
場所：保健センター（中央公民館）
スタッフ：助産師、保健師、管理栄養士、保育士
持ち物：母子健康手帳、赤ちゃん手帳
内容：テーマに沿ったお話
手あそび、育児相談、栄養相談
身長・体重測定（希望者）など
講師：偶数月・棚田賀奈子さん
奇数月・柳沢明子さん



実施日		曜日	テーマ
4月	16日	火	赤ちゃんにさわろう！ベビーマッサージ
5月	9日	木	毎日出るかな？元気なうんち
6月	12日	水	寝かしつけのパターンを増やそう
7月	10日	水	子どもの急病 病院のかかり方
8月	6日	火	月齢別 遊び方のいろいろ
9月	5日	木	「いのちを守る」災害時の備え
10月	2日	水	心をつなぐ ふれあい遊び
11月	6日	水	アレルギーとスキンケア
12月	5日	木	赤ちゃんの泣き方の違い
1月	9日	木	産後のからだを整えよう
2月	6日	木	ベビーマッサージで免疫力アップ
3月	5日	水	授乳と生活リズムについて



※欠席の場合は、役場保健師（0267-96-2211）までご連絡ください。