

令和5年度 コアラの広場



R5年度より『赤ちゃんとお母さんのための教室』にリニューアルしました！

毎日の育児の助けになるお話が聞けたり、授乳・離乳食・子どもとの関わり方・遊び・発育発達などの相談ができます。お子さんが1歳になるまでは、参加しましょう。

対象者：0歳～1歳ごろまでの乳幼児と保護者
日時：毎月1回 午前10時～11時30分
場所：保健センター（中央公民館）
スタッフ：助産師、保健師、管理栄養士、保育士
持ち物：母子健康手帳
内容：テーマに沿ったお話
手あそび、育児相談、栄養相談
身長・体重測定（希望者）など
講師：偶数月・棚田賀奈子さん
奇数月・柳沢明子さん



実施日		曜日	テーマ
4月	12日	水	ぼかぼかあんよのベビーマッサージ
5月	10日	水	アレルギーとスキンケア
6月	7日	水	寝かしつけ どうやってする？
7月	5日	水	産後のからだを整えよう
8月	2日	水	絵本の世界へ ようこそ
9月	7日	木	「いのちを守る」災害時の備え
10月	18日	水	発達を促す背中へのベビーマッサージ
11月	9日	木	毎日できるかな？元気なうち
12月	6日	水	親子で伝えあう サイン育児
1月	10日	水	こどもの成長とあそび
2月	7日	水	免疫力アップ！お胸のマッサージ
3月	6日	水	授乳と生活リズムについて



※欠席の場合は、役場保健師（0267-96-2211）までご連絡ください。