

〈南牧村〉65歳以上の方へのサービス一覧（＊介護保険以外のサービスの紹介です）

R7年4月

	事業名	対象者	内容	料金
交通	福祉バス	免許・車のない方 障害者手帳所持者	曜日・時間でバスを運行	無料
	福祉有償運送サービス	介護認定者 障害者手帳保持者	有資格者による病院等への送迎	村内片道400円 村外100円/キロ加算
集う	からっ茶カフェ （介護予防教室）	65歳以上どなたでも	各地区公民館で、高齢者の健康づくり教室を実施	無料
	行き活き農村広場	65歳以上 日常生活が自立している方	社協を拠点に、週3回（月・水・金）集まり、参加者の皆さんで自分たちの活動を決めて活動する（農作業・しめ縄づくり・地域交流など）	食事代300円 送迎要相談
	骨こつ貯筋教室	65歳以上希望者 保健師より勧められた人	理学療法士による、転ばない身体づくり教室 （4月～9月）	無料 送迎要相談
	夏のはっぴい貯筋教室	65歳以上希望者 5月末に全戸配布でお知らせ	運動指導士による、夏の体力維持・筋力アップ教室 （6月～9月）＊中央公民館	無料
	はっぴい貯筋教室	65歳以上希望者 10月末に全戸配布でお知らせ	運動指導士による、冬場の筋力アップ教室 （12月～3月）＊中央公民館・野辺山基幹集落センターの2会場	無料
	オレンジカフェ	認知症に関心のある方	月1回家族や地域の人が集い、認知症について学んだり情報交換を通して交流を図る	無料
総合事業	訪問介護	保健師が行う 「基本チェックリスト」で 生活機能低下がある方	ヘルパーによる家事援助（週1回程度）	かかる費用の 1～3割負担 （収入に応じて）
	通所介護		デイサービス通所（海ノロ・野辺山）	
日常生活支援	配食サービス	高齢者・障害者のみ世帯	月～金までの夕食を配達	自己負担1食250円 （1食800円村補助有）
	緊急通報体制整備事業	高齢者世帯など	緊急時における連絡体制の確保・安否確認 （協力：親戚・近隣・民生委員）	無料
	家庭ごみ収集支援事業	高齢者・障害者のみ世帯など	自宅からごみ収集場所へのごみ出しの支援	無料
	郵便局見守りサービス	高齢者のみ世帯など	毎月1回郵便局員が訪問し、ご家族などに生活状況の報告を行う	無料
	スマートスピーカー	高齢者のみ世帯など	離れた家族とのビデオ通話や毎日の体調・内服確認を行う （台数に制限があります）	通信料自己負担
その他	いきいきサポーター養成	おおむね75歳くらいまでの方	地域サロンや介護予防教室の担い手となるサポーター養成	受講無料
	要配慮者台帳 登録	65歳以上希望者 災害時配慮が必要な方など	災害時の安否確認や避難支援などを受けるための台帳への登録を行う	無料
	からだサポート相談	65歳以上どなたでも	身体の悩みを理学療法士が個別相談に応じます	無料

サービス利用などのご相談は、地域包括支援センター まで！

☎0267-96-1177