# 野辺山高原観光マップ・電

野辺山高原は雄大な八ヶ岳山麓の豊かな自然にはぐくまれた緑豊かな高原です。8月の平 均気温18℃という恵まれた気候に育つ高原野菜と乳製品は、全国に知られた村の特産物。 八ヶ岳はもちろん、富士山、南アルプス、奥秩父などの高峻山岳の展望と豊富な高山植物 に彩られた飯盛山。深い原生林、岩陵と変化に富んだ八ヶ岳登山、牧場での動物たちとの



00-0000 C-3① ←拡大Map 地図内の位置

(市外局番 0267) 96-2538 D-1 ① 96-2445 D-2 (1) ②レストラン ストローハット ❸レストラン 141 98-2813 D-2 ⊕そば あららぎ 98-3181 D-2 ⑤ドライブイン菊本 98-2155 C-3 **⑥**八宝園 98-2006 C-3 (2) ⋒脚茶 ピクニック 98-2784 C-3 2 ③はなふぶき 98-3238 D-3 ❷はるき屋 98-4575 C-3 ●レストラン最高地点 98-3210 C-3 3

(市外局番 0267) 小ヶ岳カントリークラブ 93-2330 C-1 ❷八ヶ岳ふれあい公園 C-2 98-2222 C-3 ❸滝沢牧場 98-2861 C-3 ②帝産アイススケートセンター ⑤清里アーリーバードゴルフ場 98-5115 C-3 ③南牧村農村文化情報交流館 91-1771 C-3 分次出川公園 C-3 98-2029 C-3 2 ③村営グラウンド (要予約) ②社会体育館(要予約) 98-2029 C-3 2 C-3(2) ●陶工房たわん 98-2882 D-3

(市外局番 0267) ₿海尻城址 C-1 ∰海ノ□城址 D-1 ①, ₿湯川渓谷 C-2 ⑥千ヶ滝 (杣添川) C-2 前本村美術民俗資料館 98-3288 C-3 (2) 98-4300 C-3 (6)国立天文台野辺山宇宙雷波観測所 ⊕平沢峠(しし岩) C-4 @宮司の流 C-4 ②千ヶ滝 (大門川) C-4 ❷飯盛山(登山)

# (市外局番 0267)

96-2764 D-1 ① 2南牧診療所 96-2112 D-1 (1), €特別養護老人ホーム のべやま 91-1155 C-3 98-2875 C-3 (2) 4野辺山へき地診療所 ⑤八ヶ岳歯科 98-3380 C-3 Q ⑥どんぐりの森クリニック 91-0225 C-3 2 野辺山高原薬局 91-1610 C-3 (2) ③CORO<sup>2</sup>@La Mer (マッサージ) 080-4876-1301 D-2 ○ありさか治療院 080-9999-0212 D-1 (1) ⑩南牧村はり・きゅう治療院 96-0450 D-1 (1)



至 佐久IC 至 小諸

野辺山高原観光の

今. 野辺山から見えている星座のすべてがマルチメディア の大迫力でご覧いただけます。屋上展望台からの八ヶ岳 も終告!

#### ★天井ぜ~んぶお星様★ 絶好の天体観測スポット 南牧村農村文化情報交流館「ベジタボール・ウィズ」/ C-3 ⑤ 開拓記念碑 / C



間拓記念確周辺は絶好の天体観測スポット。また、高 原の畑のど真ん中から八ヶ岳が見渡せる絶好の撮影ス

## 東洋一のパラボナアンテナ 野辺山宇宙雷波観測所 / C-3 @



直径45メートルの電波望遠鏡1基と直径10メートルの ミリ波干渉計6基が遠く宇宙を結ぶ不思議な空間。その 光景は圧巻です。「長野県は宇宙県」を合言葉に年1回

### 日本一高いところを走るJR小海線 JR鉄道最高地点 / C-3 拡大MA



★満天の星空の人気スポット★ 八ヶ岳ふれあい公園 / C-2 ❷



星空観測の名所としてTV番組に紹介されるほどの有名

### 平沢峠(しし岩)



も訪れる人の ,さを味れ ださい。また、 の氷瀑も見どこ 飯盛山への登山口、しし岩がある平沢峡からは、八名 岳・南アルブス・富士山が一望できる絶景スポット

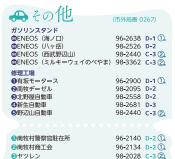
周囲の岩がきり立った谷にある滝



#### (市外局番 0267) ●灯明の湯 参 91-4111 C-1 ❷八ヶ岳高原ロッジ 98-2131 C-2 ❸ホテル和泉館 ♨ 96-2106 D-2 1 △民宿りんどう 98-2306 D-2 ⑤野辺川レンタルヴィラ 98-2720 D-2 ⑥ペンション・タイムリー 98-3002 D-3 ⑦帝産ロッヂ 98-2861 C-3 3ロッジ最高地点 98-2351 C-3 2 ◎高原旅館 野辺山荘 98-2027 C-3 2 ●リゾートイン里岩荘 98-2264 C-3 (2) ⑪八ヶ岳グレイスホテル(日帰入浴可) 91-9515 C-3 ③ <sup>®</sup>ペンション・ホルン 98-3655 C-3 B民宿こっつぁんち 98-2817 C-3 ◎ゲストハウス高原野菜 98-3113 D-3 (Bペンション・ドライブ気分 98-3225 D-3 ⑩ペンション・森のふぁみりぃ 98-3308 D-3 98-4179 D-3 ®ペンション・さんかくじょうぎ 98-2795 D-3 ®ペンション・かんだんけい 98-3109 D-3 0551-48-2248 C-4 @民宿牧詩 ②民宿しんたく山荘 0551-48-2155 C-4 ②民宿ロッデ飯盛山 0551-48-2975 C-4 ❷本沢温泉 (山小屋) ♨ 090-3140-7312 A-2 ◎志木市立八ヶ岳自然の家 98-2297 R-3 40滝沢牧場 98-2222 C-3

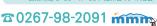
#### 巡温泉 (市外局番 0267) 海尻温泉 ●灯明の湯 91-4111 C-1 海ノ口温泉 ⋒ホテル和息館 96-2106 D-2 (T) 本沢温泉 090-3140-7312 A-2 @本沢温泉(山)小屋

<b>半</b> 晋 。	
■ 具り	(市外局番 0267)
	98-2018 D-2
❷ヤマホ青果 びっくり市	98-3844 C-3
③ホワイトラビット (おみやげ)	98-3114 C-3 (2)
④菊本 (おみやげ)	98-2339 C-3 (2)
<ul><li>高南牧生活「ななちゃんのお店」</li></ul>	98-3155 D-2
⑥塩川	98-2263 C-3 (2)
何南牧村農畜産物直売所	98-2780 C-3 (2)
③八ヶ岳バイシクルスタジオ	98-5965 C-3
⑤コスモス (おみやげ)	98-2189 C-3 3
<ul><li>①みやげ渡辺</li></ul>	98-2551 C-3 3
⊕母子会売店	98-2596 C-3 3
コンビニエンスストア	
②セブンイレブン	96-2005 D-2 ①
(Bローソン	98-5324 C-3
(0)ヤブンイレブン	98-4578 C-3(2)





98-2029 C-3 (2)



4野辺山観光案内所



飯盛山 ハイキンク 満喫できる軽登山コース。 標高1,643m、ご飯を盛ったような 美しい山容からこの名がある。山頂 からは八ヶ岳はもちろん南アルプス、 富士山、浅間山など360°の眺望を 満喫でき、ニッコウキスゲやマツム シソウなどの高原の花も豊富です。 野辺山駅(周辺)コース 1 野辺山駅~飯盛山 JB野辺山駅⇒(以下すべて徒歩/30分)⇒ 所野辺山駅中(以下9へに使アノ30万)→ 南牧村農村文化情報交流館ベジタボール・ ウィズ→(30分)→平沢峠(しし岩)→(60分) →飯盛山山頂→(45分)→平沢峠(しし岩)→ (30分)→JR最高地点→(40分)→JR野辺山駅 JR最高地点⇒(45分)⇒平沢峠(しし岩) ⇒(60分)⇒飯盛山山頂⇒(45分)⇒平沢 峠(しし岩)⇒(30分)⇒JR最高地点 清里駅からのルートもあります。 野辺山高原の鰻島の名

# 太陽と楽しみかた八ヶ岳 自然の恵み 高原列車の旅

飯盛山への登山は

小海線は中央本線小淵沢駅からしなの鉄道・JR東日本小諸駅を結 ぶ日本一の高原列車です。鉄道駅の標高としては日本の1位から9位 までを小海線が占めており、特に野辺山駅(1,345m)は日本一の高さ を誇ります。車窓からは富士山、八ヶ岳、奥秩父、南アルプス、浅 間山など日本有数の高峻山岳が望まれ山岳展望列車としても有名で す。2017年からは特別列車「ハイレール1375」が運行しています。 最終便の「ハイレール星空」では星空観察を楽しむことができます。



造された蒸気機関車が

カコース MAP [C-3]

標高1,350メートル、

八ヶ岳の雄大な姿に見守られながら、 気軽に高原の空気を満喫できる サイクリング。野辺山高原の 見どころを行く先々で体験す れば、高原ならではの旅 の思い出が作れるはず。 野辺川観光案内所では レンタサイクルも用意 しています。 をすすめ ショートコース (約2時間ショートコース)



野 辺 山 観 光 案 内 所 → (2.5km) → JR最 高 地 点 → (3.0km) → し 岩 → (1.7km) → 交 流 館・天 文 台 → (1.7km) → 野辺山観光案内所

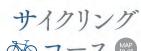


野辺山観光案内所⇒(1.9km)⇒滝沢牧場⇒(4.6km) →干ヶ滝→(6.0km)→ヤマナシの木→(2.7km)→野辺 山観光案内所













あずすめ ロングコース(約3時間ロングコース)

サイクリング・各コースの詳細は 「裏面のサイクリングマップ」を